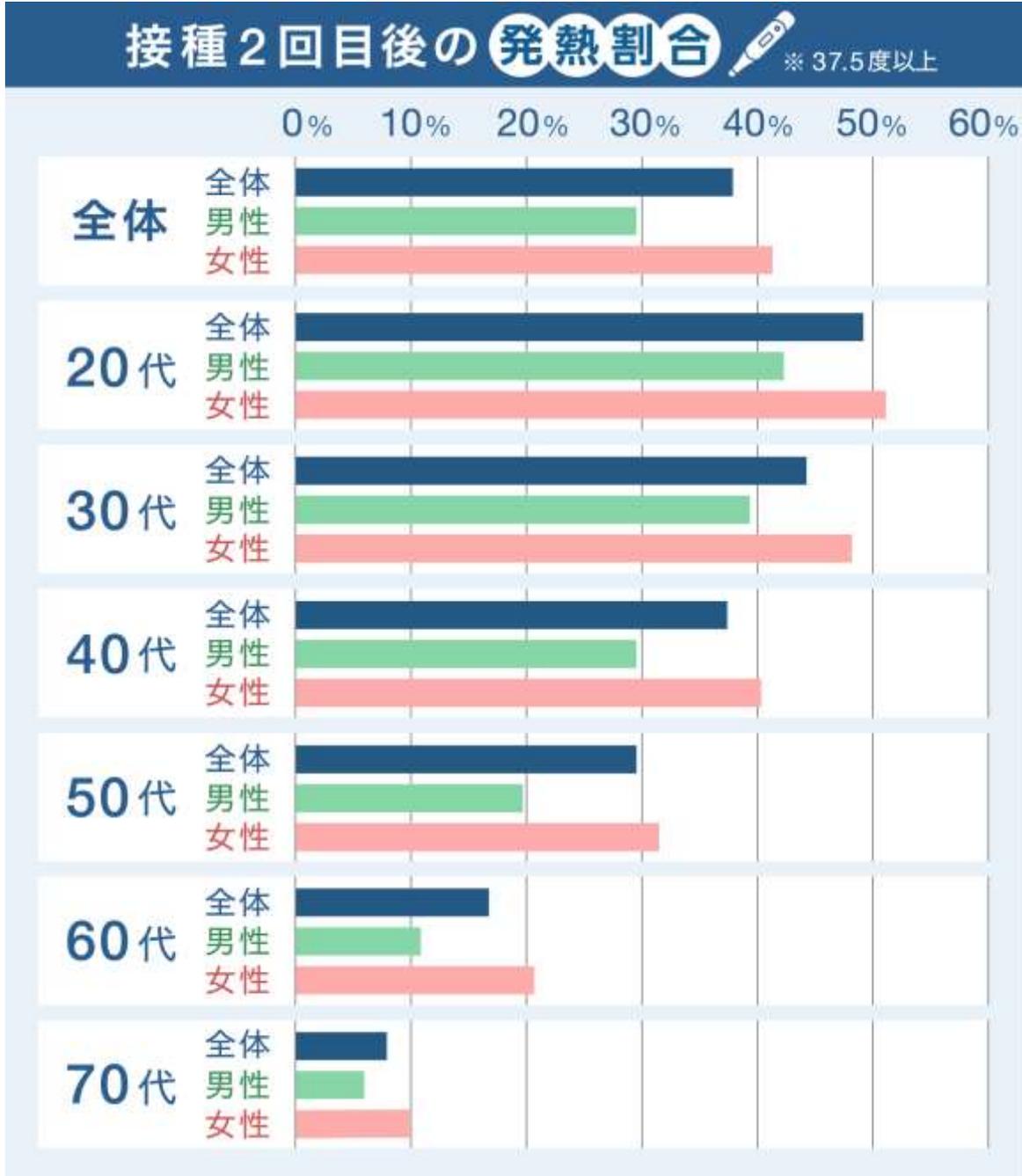


## ライフサービスのスタッフもワクチン接種が始まっています

1回目接種後の発熱(37.5度以上)は3%であったのに対し、2回目の接種後は38.4%の高い割合で発熱が報告されています。年齢および性別によって発熱の副反応頻度は異なり、若い女性の方が高く現れました。

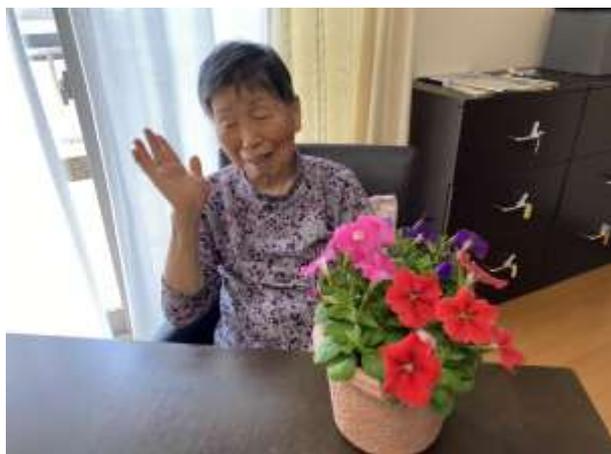


## 脱水症に十分注意しましょう！

汗ばむこの季節から体の中の水分が不足してきます。

スポーツドリンクや飲料水(水)などをしっかりと摂取して対策をしてください。体の水分不足は、熱中症(ねっちゅうしょう)、脳梗塞(のうこうそく)、心筋梗塞(しんきんこうそく)など、さまざまな健康障害(しょうがい)のリスク要因となります。健康のため、こまめにスポーツドリンクや水を飲みましょう。

# 株式会社ライフサービスひだまりからのお知らせ (名古屋市)



お誕生日のお祝いをし、お花をお送りいたしました



昼食に焼きそば、おやつはチョコ入りベビーカステラを作りいただきました



# デイサービスセンターたぶの木からのお知らせ (福井県小浜市)



ジャガイモ掘りを手際よく収穫していただき、昼食でおいしくいただきました



畑の横のビワの収穫を手伝って頂きました



筋力向上運動でペットボトル体操、ボール体操を実施、動かされています。



畑は夏野菜がたくさん収穫出来てき、新たにさつま芋の苗も植えました

## 10年前の！日本・世界旅行」は 京都 法観寺 です

法観寺(ほうかんじ)は京都府京都市東山区にある臨済宗建仁寺派の寺院。山号は靈応山。観音霊場として知られる清水寺の近隣に位置する。

街中にそびえ立つ五重塔は通称「八坂の塔」と呼ばれ、境内は狭く、塔以外に目だった建築物がないことから、「八坂の塔」は、寺自体を指す通称ともなっている。

伝承によれば、当寺の五重塔は592年に聖徳太子が如意輪観音の夢告により建てたとされ、その際、仏舎利を三粒を収めて法観寺と号したという。

聖徳太子創建との伝承は文字通りに受け取ることはできないが、平安京遷都以前から存在した古い寺院であることは確かとされており、朝鮮半島系の渡来氏族・八坂氏の氏寺として創建されたという見方が有力である



治承3年(1179年)に火災で焼失したが、源頼朝により再建された。その後も幾度か焼失したが、その都度再建されている。

現在の塔は室町時代に足利義教により再建されたものである。

その間、仁治元年(1240年)に臨済宗建仁寺派に属する禅寺となる。

さらに暦応元年(1338年)より夢窓疎石の勧めにより足利尊氏が全国に安国寺、利生塔を建てたが、都の利生塔としてはこの塔を充て仏舎利を奉納した。

撮影・松下洋三

いつもライフ倶楽部をご覧頂き誠にありがとうございます。

皆様からのお写真や作品なども募集いたしております。

どんどんご投稿ください。お待ちしております。掲載後作品等はお返しいたします。

発行部数110部

(株)ライフサービス